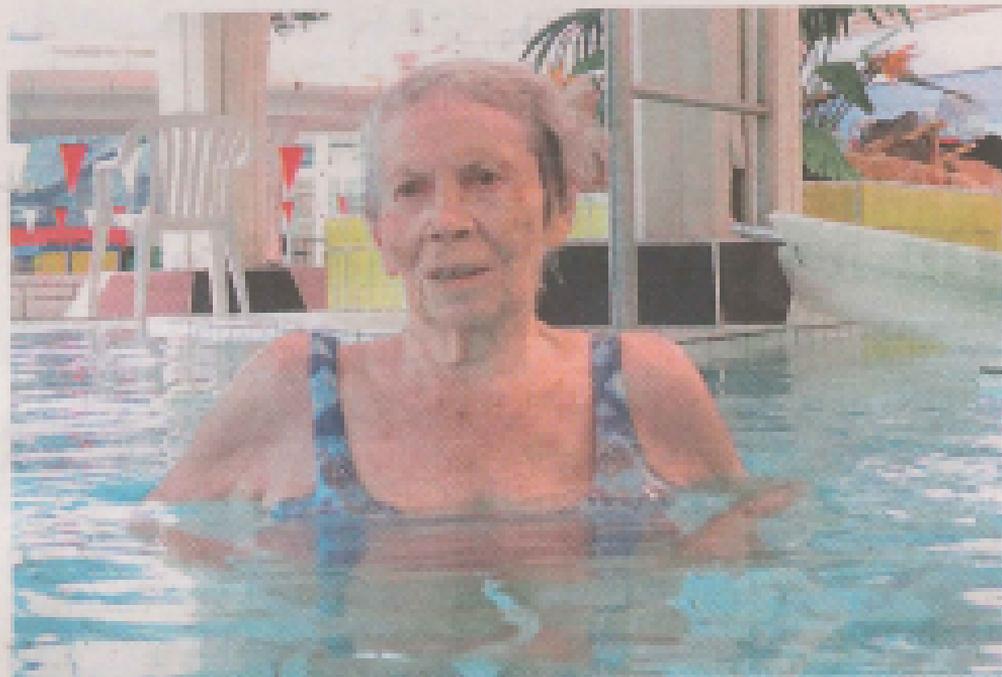


Beaujeu

Piscine pour les Etoux



Le service d'animation de l'EH-PAD de la Maison des Etoux et Julien, le professeur d'activités physiques adaptées, ont proposé à un groupe de résidents, sur avis médical, d'aller à la piscine de Mâcon, partant de ce que la natation est bénéfique quel que soit l'âge et qu'elle présente des avantages cer-

tains pour les seniors : effet antidépresseur sur l'organisme, sport non traumatisant pour les articulations, qui contribue à améliorer la motricité. Cette année, le groupe est composé de quatre sirènes, qui profitent avec plaisir de l'accueil plein de bienveillance du personnel de la piscine.