

Prendre soin du soignant

Prendre soin des soignants au même titre qu'ils prennent soin des patients afin qu'ils se sentent plus compétents dans leur pratique quotidienne. Ainsi, ils pourront gérer les situations difficiles en sachant qu'un lieu et un temps existant leur permettront le lâcher prise et la juste distance relationnelle par la suite.

Contact:

Alain Sagne

Psychologue

tel: 06.83.31.02.02

mail: alainsagne@me.com

Karine Giraud

Art-thérapeute

tel: 06.26.96.64.63

mail: karinegiraud@club-internet.fr

Lieu:

- Sessions organisées en établissement

Ou

- Sessions organisées :
15, rue de Villars
69400 Villefranche/Saône

Prévention du Burn-out des soignants et des aidants professionnels

Alain Sagne

Psychologue

Karine Giraud

Art-thérapeute



« Etre touché sans être entamé »

Prévenir les risques psychosociaux chez les soignants et les aidants professionnels

Il existe plusieurs portes d'entrée dans la souffrance:

- Soit liée à l'organisation du travail
- Soit liée à l'illusion du temps Zéro, c'est-à-dire dans la confusion entre le temps informatique et le temps humain
- Soit liée aux conflits d'équipes
- Soit liée à la pratique elle-même c'est-à-dire à des situations de violence verbale et/ou physique, l'identification aux souffrances familiales, les loyautés visibles ou invisibles par rapport à son métier qui mobilisent des sentiments de culpabilité.

Travailler les émotions

Les émotions sont présentes au cœur de la relation. Positives ou négatives, elles prennent beaucoup de place dans cette relation. Comment améliorer notre capacité à comprendre le patient, son état émotionnel, sans le confondre avec le notre?

Progression dans l'évolution des séances ce qui nécessite un petit groupe d'appartenance.

Séance organisée en quatre temps:

Evènement—Récit et mise en scène d'un évènement (apporté par un participant)

Réaction—comment chacun réagit autour de la situation proposée

Ressenti—Quel est mon vécu, mes émotions, mon ressenti dans cette situation.

Respiration et travail de relaxation

Une formation originale et innovante par sa mise en œuvre.

Les objectifs :

- Favoriser l'expression verbale et non verbale
- Aider au lâcher-prise
- Développer l'écoute de soi et l'écoute de l'autre
- Travailler la relation à soi et à l'autre

La forme de ce programme s'adapte à vos demandes:

- Sessions inter – établissements
- Groupes d'expression réguliers