

Rentrée riche en souvenirs pour les résidents des Ehpad

La période estivale touche à sa fin. Les équipes d'animations des différents secteurs du centre hospitalier de Beaujeu reprennent les activités pour tous les résidents. Nombreux sont les ateliers qui mobilisent la mémoire et les anciennes habitudes de chacun afin de continuer à avoir un temps soit peu d'autonomie.

Que se soit aux « Etoux » ou aux « Balcons de l'Ardières » les matinées cuisine où l'on confectionne quelques douceurs, pâtisseries ou crêpes. Ces dernières seront dégustées lors du goûter. Certaines résidentes se souviennent du temps où el-

les réalisaient le quatre-heures de leurs progénitures, combien de souvenirs, d'émotions reviennent en surface et permettent des échanges avec l'équipe d'animation.

À l'Hôtel-Dieu, ainsi qu'à l'accueil de jour, la « Kadole », la révision des ritournelles de leur jeunesse les invitent parfois à faire quelques pas de danse, que l'on croysit oubliés, mais qui rappellent leurs souvenirs. Des gestes, des paroles de chansons mémorisées qui résistent aux affres du temps et de la maladie et qui leur procurent des instants d'apaisement. Lors des

échanges avec les bénévoles, certains automatismes reviennent lors d'une partie de belote, ou d'autres jeux divers, tout est bon pour stimuler la mémoire parfois défaillante de nos aînés.

Les animatrices Edwige Feyrit, Laure Matray, Émilie Chagny remercient les bénévoles sans qui certaines animations ne pourraient avoir lieu. Les échanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs, des temps d'activités périscolaires sont aussi des moments forts en émotions, jeux, chants, poèmes. En clair, des instants de partage entre seniors et enfants...



■ Quelques pas de danses font renaître les souvenirs des résidents de l'Hôtel-Dieu. Photo Martine FERRIER