

BEAUJEU HÔPITAL

# Éviter les maladies en se lavant les mains

Catherine Forey Vergez, infirmière en hygiène hospitalière, a organisé une journée d'informations ce lundi 9 mai, aux Balcons de l'Ardières.

Pour combattre de manière efficace les maladies nosocomiales en secteur médicalisé ou hospitalier, la règle première reste l'hygiène, et principalement celle des mains. Une règle de base mais qu'on oublie parfois. Une piqûre de rappel était organisée ce lundi 9 mai par Catherine Forey Vergez, infirmière en hygiène hospitalière.

## Eau et savon ou liquide hydroalcoolique

Les rudiments de l'hygiène des mains sont le cheval de bataille de Catherine Forey et de la direction commune des hôpitaux de Beaujeu et de Belleville. Tout le personnel soignant du centre hospitalier de Beaujeu, celui de l'AIASAD (aide et soins à domicile), de l'accueil de jour, les bénévoles étaient conviés à cette réunion ainsi que les résidents.

Le lavage des mains est un geste essentiel. Il est raisonnable de prendre toutes les précautions possibles pour ne pas introduire des germes ou des microbes dans les plaies plutôt que de s'ingénier



■ Germaine Vignon, bénévole, avec Catherine Forey Vergez, vérifiant le lavage des mains. Photo Martine FERRIER

à les combattre. La maîtrise des maladies nosocomiales consiste surtout à contrôler la diffusion des germes afin de rompre cette chaîne invisible, d'un patient à un soignant, d'un soignant à un patient, ou d'un patient à l'autre. Le lavage des mains, par friction éner-

gique (des ongles au poignet, sans oublier un millimètre carré de peau), avec eau et savon, reste le geste le plus rapide, le plus efficace et le mieux toléré. Il peut se faire également avec un liquide hydroalcoolique en suivant bien les gestes préconisés. Le lavage

doit être répétitif du début à la fin d'une prise de poste. Le poet de gants doit rester spécifique, pour certains gestes précis, au bon moment mais pas tout le temps.

RENSEIGNEMENTS Catherine Forey Vergez : cforeyvergez@hopital-beaujeu.fr