

Qu'est-ce que l'UCC ?

Unité Cognitivo-Comportementale

L'UCC est un service d'hospitalisation de trois semaines pour des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées en situation de crise à domicile.

L'UCC a pour objectif de stabiliser les troubles du comportement, grâce à un programme individualisé de réhabilitation cognitive et comportementale. Elle dispose, au sein de locaux adaptés, d'une équipe soignante qualifiée. Son but est de permettre le retour du patient à son domicile d'origine.

Nos objectifs

- Prévenir la situation de crise, soit devant des troubles psycho comportementaux débutants, soit en l'absence de troubles psycho comportementaux lorsque la situation familiale est identifiée comme à risque.
- Retrouver un espace d'équilibre en traitant la crise.
- Diminuer les troubles du comportement et l'utilisation des psychotropes et sédatifs
- Limiter la contention
- Apporter un apaisement au patient et à ses aidants principaux
- Maintenir le patient dans son cadre de vie habituel avec une sécurité et un confort maximal
- Eviter un passage aux urgences en anticipant la crise

> Quand faire appel à l'UCC ?

> Ne pas attendre l'urgence

> Tout est question d'anticipation !

- Accompagner la phase post diagnostique
- Intervenir le plus tôt possible, dès le repérage d'évènements déclencheurs de la rupture de l'équilibre
- Intervenir face à des troubles du comportement productifs et non productifs (agitation, anxiété, apathie, troubles du sommeil...)
- En cas de difficultés d'acceptation de l'aide professionnelle, refus de l'aide du patient ou de l'aidant
- Face à une situation d'impasse relationnelle
- Devant une situation familiale à risque de crise : incompréhension de la maladie par l'aidant, signes d'épuisement débutant de l'aidant...
- Vécu de rupture et/ou séparation douloureuse
- Confusion des rôles en famille ou à domicile

Comment ?

Parcours intégré du patient depuis le domicile jusqu'à l'après UCC.
Lieu et temps d'élaboration de la crise.

1^{er} temps :

- Visite à domicile possible : écoute et travail de guidance, recueil de données et préparation à l'acceptation de l'hospitalisation
- Visite de préhospitalisation si nécessaire

2^{ème} temps : 3 entretiens famille/patient pendant le séjour (avec le médecin, le psychologue et l'infirmière de coordination)

- Reconnaissance de la souffrance et de la crise
- Travail d'alliance thérapeutique
- Axe de soins et d'accompagnement et mise en place d'aide

3^{ème} temps :

Evaluation et suivi du patient

- Temps d'observation du patient par l'équipe pluridisciplinaire au plan individuel et en groupe médiatisé
- Elaboration d'objectifs des groupes médiatisés avec travail sur la crise identitaire, sur la séparation, sur le récit de vie

4^{ème} temps :

- Retour oral et écrit aux professionnels
- Suivi post-UCC avec appel téléphonique à 1 mois, 3 mois et 6 mois



Oser



Sortir de la crise



Être
acteur

Créer
du lien

l'hôpital
NORD
OUEST

Communauté Hospitalière de Territoire



l'hôpital
NORD
OUEST

Communauté Hospitalière de Territoire



FILIERE
GÉRIATRIQUE

Unité Cognitivo-Comportementale

Unité Cognitivo-Comportementale
Suivi médico psycho-social

Contact : Geneviève Paldino

04 72 54 17 48

ou 04 74 10 51 43

ide.ucc@lhospitalnordouest.fr



Siège de la Communauté Hospitalière de Territoire

L'Hôpital Nord-Ouest / Villefranche

Plateau d'Ouilly - BP 80436

69655 Villefranche-sur-Saône

Tél : 04 74 09 29 29

www.lhopitalnordouest.fr

